

**STUDI LITERATURE TINDAKAN PENCEGAHAN DAN  
INTERVENSI PADA IBU POST PARTUM DENGAN BREAST  
ENGOGERMENT**

**SKRIPSI**



Oleh :

**ERIKA DINA ROSITA**

**NIM. 201610420312144**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2020**

# **STUDI LITERATURE TINDAKAN PENCEGAHAN DAN INTERVENSI PADA IBU POST PARTUM DENGAN BREAST ENGOGERMENT**

## **SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada  
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Malang



Oleh :

**ERIKA DINA ROSITA**

**NIM. 201610420312144**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2020**

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATURE REVIEW : TINDAKAN PENCEGAHAN DAN INTERVENSI PADA  
IBU POST PARTUM DENGAN BREAST ENGORGEMENT

SKIRPSI

Disusun oleh :

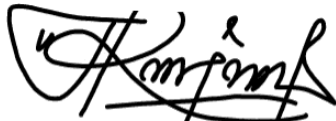
**ERIKA DINAROSITA**

NIM. 201610420312144

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 05 Agustus 2020


Pembimbing I,



Ririn Harini, S.Kep., Ns., M.Ke p.

NIP.:112.051.0420

Pembimbing II,



Risa Herlianita, MSN.

NIP. 112.160.805.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Nur latul Masrurah, S. Kep., Ns., MNS

NIP. 112.0501.0421

## LEMBAR PENGESAHAN

# TINDAKAN PENCEGAHAN DAN INTERVENSI PADA IBU POST PARTUM DENGAN BREAST ENGORGEMENT

## SKRIPSI

Disusun oleh :  
**ERIKA DINA ROSITA**  
NIM. 210610420312144

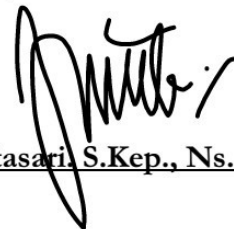
Di ujikan  
Pada tanggal 21 september 2020

Penguji I,



Nur Lailatul M. S. Kep., Ns. MNS.  
NIP. 112. 0505. 0421

Penguji II,



Juwitasari S. Kep., Ns. M.S.  
NIP.

Penguji III,



Ririn Harini, S. Kep., Ns. M. Kep.  
NIP. 112. 0501. 0420

Penguji IV,



Risa Herlianita. MSN.  
NIP. 112. 160. 805

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Rulhyandun, M. Kep., Sp. Kep. MB.  
NIP. 112. 0501. 0421

# LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erika Dina Rosita

NIM : 201610420312144

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan FIKES UMM

Judul Skripsi : Tindakan Pencegahan dan Intervensi pada Ibu Post Partum dengan Breast Engorgement.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 10 Agustus 2020

Yang Membuat Pernyataan,



Erika Dina Rosita

NIM. 201610420312144



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Tindakan Pencegahan dan Intervensi pada Ibu Post Partum dengan Breast Engorgement”. Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep. MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Ririn Harini S. Kep Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing Skripsi I.
4. Ibu Risa Herlianita. MSN. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi II.

Dan semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini. Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat selama proses skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Malang, 10 Agustus 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Ibu PostPartum .....	6
2.1.3 Adaptasi Psikologi Ibu PostPartum .....	11
2.1.4 Klasifikasi Masa Ibu PostPartum.....	13
2.1.5 Manifestasi Perubahan Diri Ibu Pada Masa PostPartum .....	13
2.1.6 Komplikasi Ibu Saat Masa Post Partum.....	16
2.1.7 Hal-Hal Yang Perlu di Perhatikan Ibu Pada Masa Post Partum.....	17
BAB V.....	32
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....	32
5.1 Hasil Penelitian.....	32
5.2 Karakteristik Responden.....	46
5.3 Teknik pengambilan data.....	46
5.4 Tindakan Pencegahan Dan Intervensi Pada Ibu Post Partum Dengan Breast Engorgement.....	47
BAB VI.....	49
PEMBAHASAN.....	49
6.1 Gambaran Tindakan Pencegahan dan Intervensi pada Ibu Post Patumdengan Breast Engorgement.....	49
6.1.1 Manfaat Tindakan Pencegahan Dan Intervensi Pada Ibu Post Partum Dengan Breast Engorgement .....	50
6.2 Hasil Analisis Tindakan Pencegahan Dan Intervensi Pada Ibu Post Partum Dengan Breast Engorgement.....	50
6.3 Keterbatasan penelitian.....	51
6.4 Implikasi keperawatan.....	51
BAB VII .....	53
PENUTUP.....	53
7.1 Kesimpulan .....	53

7.2	Saran.....	53
-----	------------	----





## DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Hasil Analisa Data.....	33
Tabel 5.2 Tindakan Pencegahan Dan Intervensi.....	47



## DAFTAR BAGAN

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	24
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	58
---------------------------------------	----



## DAFTAR PUSTAKA

- Notoatmodjo, soekidjo. 2010. *Pendidikan dan Metode Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Provewati, Atikah. Dkk. 2010. *Kapita Selekta Asi dan Menyusui*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nursalam , 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta, Salemba Medika.
- Sugiyono . 2015. *Metode Penelitian kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : ALFABETA.
- Marliandiani, Yefi. 2015. *Asuban Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta : Salemba Medika.
- Astuti, Sri. Dkk. 2015. *Asuban Kebidanan Nifas & Menyusui*. Bandung. Erlangga.
- Johnson, Ruth. 2014. *Ketrampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Jakarta : ECG
- Siti Rofi`ah, Istu Putri Rahayu, & Nuril Nikmawati. (2020). *Kompres kubis dan daun sirih merah efektif menurunkan derajat pembengkakan payudara ibu post partum*. Badan penelitian Inovasi Daerah Kota Magelang. Volume III No. 1.
- Yopi Suryatim Pratiwi, Sri Handayani, Dian Soekmawati Riezqy Ariendha. (2019). *Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum*. Jurnal Kesehatan Qamarul Huda. Volume VII No.2.
- Ratih Indah Sari, Yulia Irvani, Ganis Indriati. (2019). *Efektifitas Kompres Aloe Vera Terhadap Nyeri Pebengkakan Pada Ibu Menyusui*. Jurnal Ners Indonesia. Vol 10 no. 1.

Barnadeta Novita Septiani, Luky Dwiantoro. (2020). *Empowerment Pada Ibu Post Partum Untuk Menurunkan Breast Engorgement Dengan Pendekatan Teori Kolcaba*. Journal of TSCNers. Vol. 5 No.1.

Hayati Fauziyah, Titan Ligita, Murtilita. (2014). *Efektivitas Supervised Breast Care Terhadap Pencegahan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Rumah Sakit Wilayah Kecamatan Pontianak Selatan*. Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.

Nengah Runiari, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat., Dra.I.D.A.Kt. Surinati, S.Kep, Ns.,M.Kes. (2016). *Pengaruh Pemberian Kompres Panas terhadap Intensitas Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Daub Puri*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayan.

Mifthakur Rohmah, Anggrawati Wulandari, Deny Wati Sihotang. (2019). *Efektivitas Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea) Terhadap Skala pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di PMB Endang Kota Kediri*. Journal for Quality in Women`s Health. Vol 2 No. 2.

Arista Apriani, Wijayanti, Desy Widyaastutik. (2018). *Efektivitas Penatalaksanaan Kompres daun Kubis (Brassica Oleracea Var. Capitata) dan Breast Care Terhadap Pembengkakan Payudara Bagi Ibu Nifas*. Jurnal Maternal Vol. II No. 4.

Kurnia Dewiani, Yetti Purnama. (2018). *Pengaruh Kompres Daun Kubis Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum*. Jurnal Keperawatan Muhammdiyah Bengkulu. Vol. 06 No.2.

- Yuni Astuti, Tuti Anggarawati. (2019). *Pengaruh Kubis Terhadap Breast Engorgement Ibu Post Partum Sectio Caesarea*. Indonesian Journal of Nursing Research. Vol. 2 No. 2.
- Putri Ayu Yessy Ariescha, Andayani Boang Manalu, Dkk. (2019). *Pengaruh Pemberian Kompres KoI Terhadap Penurunan pembengkakan Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Kasih Ibu Deli Tua Kabupaten Deli Serdang*. Jurnal kebidanan Kestra. Vol. 2 No. 2.
- A-Reum, Lim, Ji-Ah Song, Dkk. (2015). *Cabbage Comperisson Early Breast Care On Breast Engorgement In Primparous Women After Cesarean Brith : A Controled Clinical Trial*. Int J Clin Exp Med. Vol. 8 No. 11.
- Mervat Caber Zagloul, Elsaïda Gouda Naser, & Hanan Elzeblawy Hassan. (2020). *Influence of Hot Compreses Versus Cabbage Leaves on Engorged Breast in Early Puerperium*. International Journal of Studies in Nursing. Vol. 5 No. 2.
- Boh Boi Wong, Yiong Huak Chan, Dkk. (2017). *Application of Cabbage Leaves Compared To Gel Packs For Mothers With Breast Engorgement : Randomised Controlled Trial*. International Journal of Nursing Studies 76.
- Shahla Khosravan, BSN, MSN, PhD1, Hossein Mohammadzadeh-Moghadam, Dkk. (2015). *The Effect of Hollyhock (Althaea Officinalis L) Leaf Compreses Combined With Warm and Cold Compress on Breast Engorgement in Lactating Women : A Randomized Clinical Trial*. Journal of Evidence-Based Complimentary & alternative Medicine. Vol.22 (1) 25-30.
- Tawheda Mohamed Khalefa El-Saidy, Reda Mohamed-Nabil Aboushady. (2016). *Effect of Two Different Nursing Care Approaches on Reduction of Breast Engorgement*



*Among Postnatal Women.* Journal of Nursing Education and Practice. Vol. 6 No. 9.

Priyanka Chaudhary. (2019). *A Study to Assess the effectiveness of Olive Oil Massage in Reducing Breast Engorgement and Pain Among Postnatal Mothers With LSCS Admitted in Selected Hospital at Meerut.* International Journal of Nursing & Midwifery Research. Vol. 6 No.4.

Shahrzad Zolalaa, Faraz Mojab, Dkk. (2020). *A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial, Evaluating the Efficacy of Commiphora Mukul Cream in Improving Breast Engorgement in Breastfeeding Women.* Irian Journal of Pharmaceutial Sciences : 16(1): 61-72.

Bahar Farshidfar, Hamed Jafarpour, Dkk. (2020). *The Effect of Massage and Acupresure on Breast Engorgement A Review.* Int J Pediart. Vol. 8 No. 5

Mrs. Harpreet Kaur, Mrs. Priyadarshani. (2018). *Quasi Experimental Study to Evalute the Effectiveness of Lukewarm Water Compress on Breast Engorgement Among Postpartum Mothers Admitted in Selected Maternity Hospital, Jaipur.* International Journal for Research Trends and Innovation. Vol. 3 No. 5.



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN, S-1 FARMASI, DAN S-1 FISIOTERAPI

KAMPUS II : Jl. Bendungan Sutami 188A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149

Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : [webmaster@unix.umm.ac.id](mailto:webmaster@unix.umm.ac.id) Website : [www.umm.ac.id](http://www.umm.ac.id)

### HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari Kamis dan tanggal: 21 September 2020 .

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini:

Nama : Erika Dina Rosita

Nim : 201610420311144

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Literature Review : Tindakan Pencegahan Dan Intervensi Pada Ibu Post Partum Dengan Breast Engorgement.

Jenis Naskah : Skripsi/Naskah Publikasi/Lain-Lain

Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar Proposal/Seminar Proposal

Hasilnya Dinyatakan : Memenuhi Syarat/Tidak Memenuhi Syarat, Dengan Rincian Sebagai Berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	10%
2.	Bab 2 (tinauan Pustaka)	25	20%
3.	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep 7 Metodologi)	35	21%
4.	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	11 %
5.	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	5 %
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos Plagiasi

Mengetahui,

Malang, 03 September 2020

Biro Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Petugas Pengecek Plagiasi

Ika Rizki Anggraini., S.Kep, Ns

Imam Syaff'i